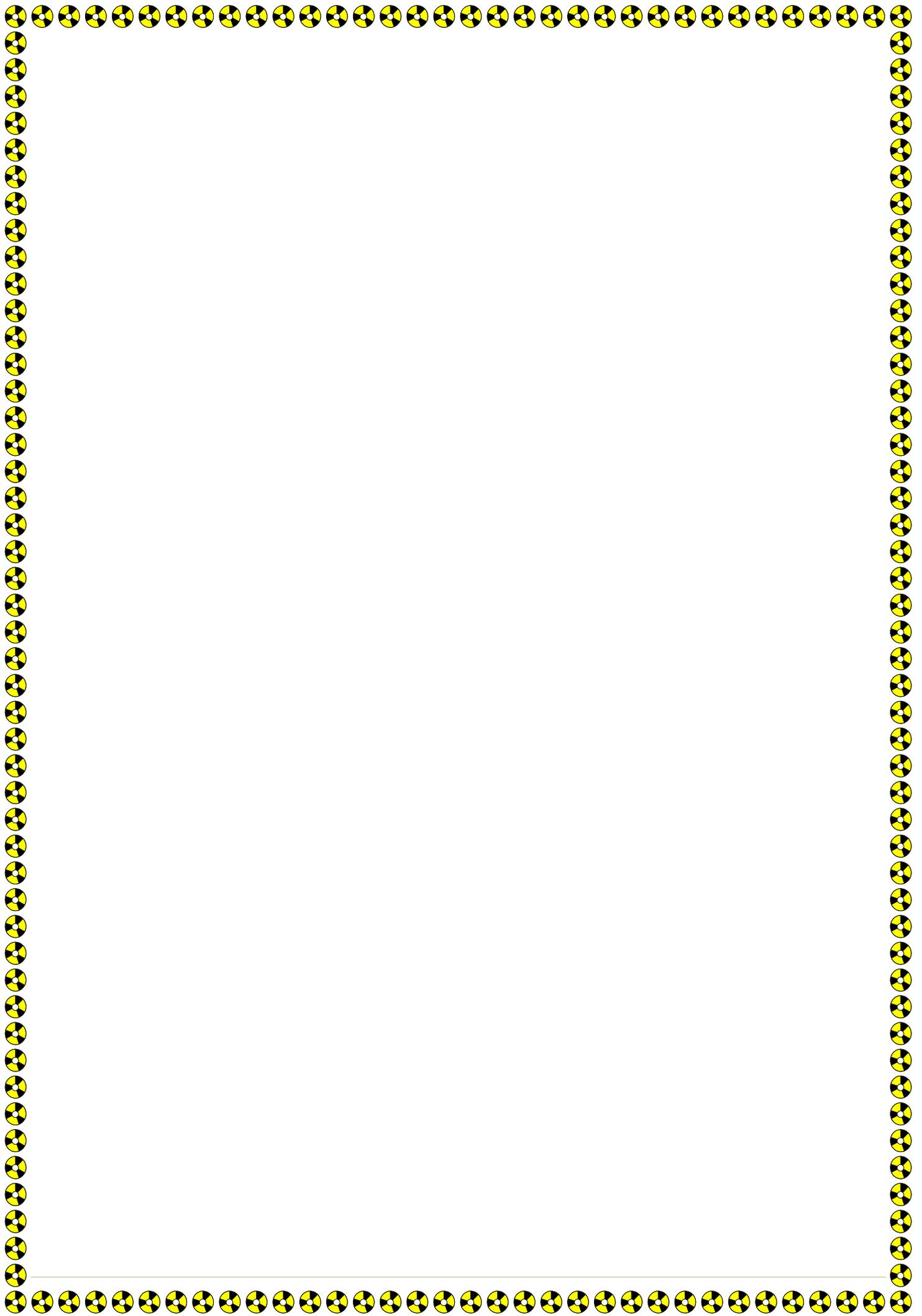


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №370 г. Челябинска»

**Спортивный досуг для детей старшей группы
«Сильным, ловким вырастай».**

Инструктор по физической культуре
Акимова М.В.

г. Челябинск



Спортивный досуг для детей старшей группы «Сильным, ловким вырастай».

Цель: Формирование знания детей о пользе занятия спортом.

Задачи:

Оздоровительные:

- Формировать у детей потребность в ежедневной двигательной деятельности.
- Создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни.
- Формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения.
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки с помощью подвижных игр и игр-эстафет.
- Закреплять умение активно участвовать в играх с элементами соревнования.
- Развивать выдержку, настойчивость, смелость, решительность, умение постоять за свою команду.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм и играм-эстафетам с использованием различных предметов;
- Формировать у детей умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других, побуждать к умению проявлять активность.

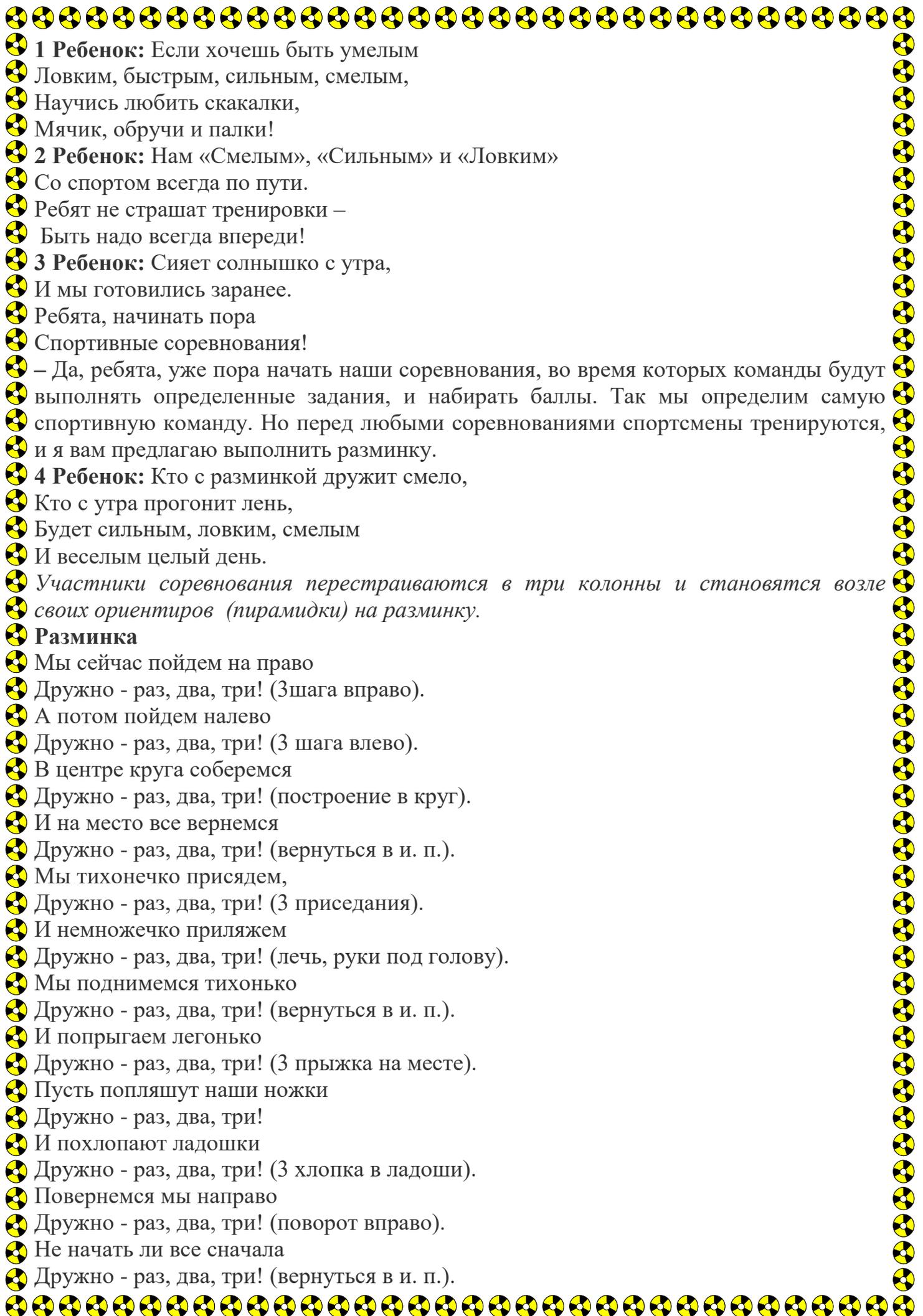
Оборудование: Кружочки (ориентиры) на каждого ребенка, 3 пирамидки, 3 больших мяча, 3 обруча, 3 корзины, малые мячи на каждого ребенка, 3 гимнастические палки, сливовые косточки (много), медали для победителей.

Место проведения: Спортивный зал.

Ход соревнования.

Дети входят в зал и строятся в одну шеренгу.

Воспитатель: Сегодня у нас праздник! Мы проводим соревнования, которые будут называться «Сильным, ловким вырастай!». Но для начала нам надо разделиться на три команды и выбрать каждой команде название. На вас сегодня надеты футболки разного цвета, у кого - то они синие, у кого – то жёлтые, а у кого – то красные. Ребята, у кого футболки синего цвета – это первая команда (дети встают вместе), и название вашей команды будет называться «Синие», у кого футболки жёлтого цвета – это вторая команда, название вашей команды «Жёлтые», у кого футболки красного цвета – это третья команда, и название вашей команды «Красные». Ну вот вы и разделились на три команды (команда - «Синие», команда - «Желтые» и команда - «Красные») и будете соревноваться в быстроте, ловкости, силе, меткости. Победит сильнейший! А судить наши соревнования будет уважаемое жюри (представление жюри).



1 Ребенок: Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

2 Ребенок: Нам «Смелым», «Сильным» и «Ловким»

Со спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки –

Быть надо всегда впереди!

3 Ребенок: Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования!

– Да, ребята, уже пора начать наши соревнования, во время которых команды будут

выполнять определенные задания, и набирать баллы. Так мы определим самую

спортивную команду. Но перед любыми соревнованиями спортсмены тренируются,

и я вам предлагаю выполнить разминку.

4 Ребенок: Кто с разминкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет сильным, ловким, смелым

И веселым целый день.

Участники соревнования перестраиваются в три колонны и становятся возле

своих ориентиров (пирамидки) на разминку.

Разминка

Мы сейчас пойдём на право

Дружно - раз, два, три! (3 шага вправо).

А потом пойдём налево

Дружно - раз, два, три! (3 шага влево).

В центре круга соберемся

Дружно - раз, два, три! (построение в круг).

И на место все вернемся

Дружно - раз, два, три! (вернуться в и. п.).

Мы тихонечко присядем,

Дружно - раз, два, три! (3 приседания).

И немножечко приляжем

Дружно - раз, два, три! (лечь, руки под голову).

Мы поднимемся тихонько

Дружно - раз, два, три! (вернуться в и. п.).

И попрыгаем легонько

Дружно - раз, два, три! (3 прыжка на месте).

Пусть попляшут наши ножки

Дружно - раз, два, три!

И похлопают ладошки

Дружно - раз, два, три! (3 хлопка в ладоши).

Повернемся мы направо

Дружно - раз, два, три! (поворот вправо).

Не начать ли все сначала

Дружно - раз, два, три! (вернуться в и. п.).

Команды выполняют движения в соответствии с текстом.

Воспитатель: А теперь приступаем к соревнованиям.

Конкурсная программа.

1. Эстафета « Беговая с мячом».

Пробежать с большим мячом до ориентира и обратно передав мяч следующему участнику.

2. Эстафета « Колобок».

Прокатить большой мяч обручем до ориентира и обратно, затем передать эстафету следующему.

3. Эстафета « Кто быстрее соберет мячи».

Пробежать с корзиной до обруча, в котором лежат маленькие мячи по количеству участников в команде, взять один мяч, положить в корзину и, прибежав обратно, передать эстафету следующему.

4. Эстафета « Чья команда быстрее построится».

По команде: «Разбежались»- участники бегают врассыпную. По команде: «Становись» - команды строятся: Первая команда - в колонну по одному, вторая команда в шеренгу по одному, третья команда в круг.

5. Загадывание загадок про спортивный инвентарь.

1. Два березовых коня по снегу несут меня.

Кони эти рыжи, а зовут их... (лыжи).

2. Льется речка- мы лежим,

Лед на речке- мы бежим... (коньки).

3. Вот полозья, спинка, планки-

А все вместе это... (санки).

4. Если бросишь, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это... (мяч).

5. Это что за чудеса?

Малышам – три колеса,

А тому, кто подрос,

Двух достаточно колес... (велосипед).

6. Палка в виде запятой

Гонит мяч перед собой... (клюшка).

6. Эстафета «Кто быстрее через обруч».

Положить обруч на пол, перепрыгнуть через него на двух ногах, переложить обруч вперед и снова перепрыгнуть. И так до стойки. Назад бегом с обручем и передать его следующему.

7. Эстафета «Конники-спортсмены».

Добежать до стойки и обратно верхом на гимнастической палке.

Воспитатель: Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас,

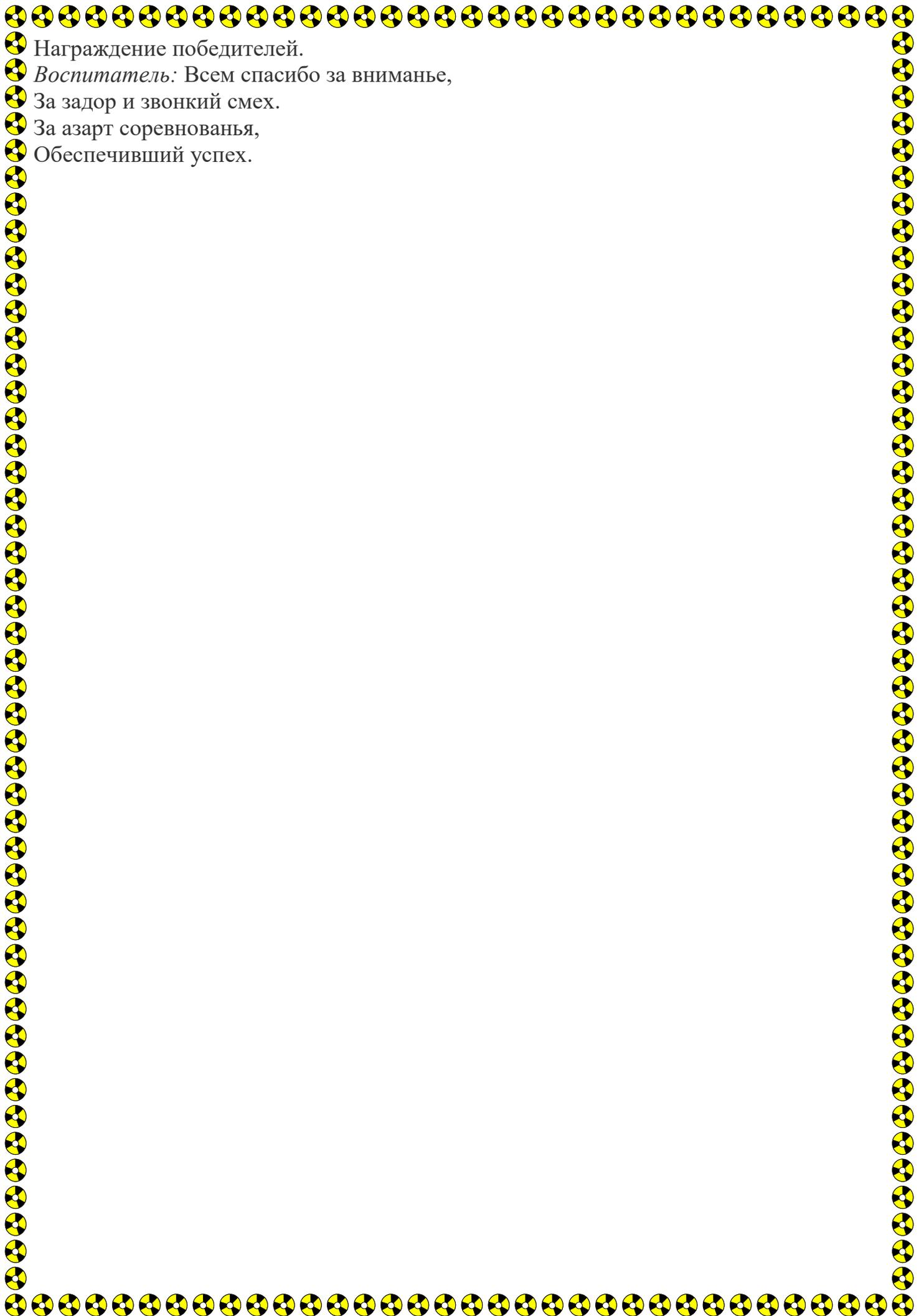
Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

А пока жюри подводит итоги, мы проведем игру «Сложи рисунок».

На полу разбросаны косточки от слив. Участники складывают рисунок все вместе: солнышко, звезду и т.д.

Подведение итогов.



Награждение победителей.

Воспитатель: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.